



盼盼二小开学当天,小一新生走过“我上一年级啦”的拱门。



“宝贝,今天起,你就是小学生了,要开心点哦!”



父母给小一新生写的祝福卡片,暖心话语满是对孩子的期盼和关爱。



一名新入园的幼儿不会穿鞋,十分伤心。“宝贝,以后你要学会自己穿。”妈妈安抚道。

独立的第一步 有笑也有泪

◎文/潘东晓 付小琼 图/盛磊 章帝

9月3日是长沙县中小学及幼儿园开学第一天,对于新入园和刚进入一年级的萌娃们来说,幼儿园和小学是一个全新的环境,充满了新鲜感。入园、入学第一天,萌娃们接触新环境,认识很多小伙伴和老师,但初次与爸爸妈妈分别,孩子们也有很多不适应,不少幼

园里和一小一班级上,开学第一天“哇”声一片。

“哇……”“妈妈,不要离开我!”“我要回家!”在长沙县部分幼儿园,得知爸爸妈妈要离开,刚入园的萌娃们眼泪哗哗流下来。本来要走的家长也只得留下来安抚。

“刚入园或者刚进入小学的孩子,会产生分离焦虑,甚至哭闹,是一种正常现象。”六艺天骄幼儿园园长、长沙县幼教工作室首席名师沈婧婷告诉记者,家长可采取一些措施来缓解孩子的分离焦虑,让孩子尽快适应幼儿园生活。沈婧婷介绍,首先,家长和孩子可

以提前参观幼儿园,熟悉幼儿园环境,让孩子对幼儿园产生亲切感;其次,可以允许孩子带一件最喜欢的物品入园,这件物品会让孩子觉得爸妈就在身边,产生安全感;再次,家长要以平常心看待分离焦虑,不要放大焦虑,对孩子多鼓励,多说幼儿园开心的事情。



第一次离开家,孩子们用哭闹表示对父母的想念。



“姑姑,我今天得到一朵大红花!”“宝贝真棒!”



家长注意 暑假孩子扎堆看这些病

七八月份,长沙市中医医院出现学生就诊高峰,其中眼科、口腔科、泌尿外科就诊人数最多

◎星沙时报记者 林畅 通讯员 粟青梅

这个暑假,学生成了长沙市中医医院(长沙市第八医院)眼科、口腔科、泌尿外科的“主力军”。昨日,记者从该院了解到,7月初至8月中旬,随处可见家长带着孩子来医院配眼镜、治疗虫牙、矫正牙齿或做包皮环切术。“早就想带他到医院看病,因为学习紧张怕耽误了,只好拖到暑假。”“这个暑假,孩子经常看电视玩电脑,快要开学了,带到医院来检查一下视力。”记者采访得知,抱以上心态的家长还不少。

眼科 学生患者比平时增加一倍

今年9岁的小混过了暑假就要进四年级了。8月30日,他在长沙市中医医院(长沙市第八医院),取到了自己的第一副眼镜。“我平时看书、看电视比较多,可能有些影响吧!在学校课堂坐在最后一排,上课看不清。”小混说,在三年级时,班上已有5个同学戴上眼镜,这次也是趁着暑假让妈妈带着来医院看眼睛,“医生给我配了近视眼镜,现在度数只有100多度”。

该院眼科副主任医师谭乐娟介绍,暑假期间,学生患者比平时增加一倍,主要是视力不良、眼外伤等,视力不良包括近视、弱视,“有时候五六十个患者看病,其中学生就有二三十个”。

“有部分家长对孩子的保护意识比较强,发现孩子看远处眯眼就带过来了,但是也有小孩不说,家长忽视的情况,拖到真性近视才来医院看。”谭乐娟说,最近接诊了一名10米来岁的小患者,检查视力已明显下降,第一次配眼镜就一只眼睛200多度、一只眼睛300多度。

她提醒,如今青少年近视发生率在不断上升,前来就诊的患者中,大多是近视、斜视,需要配镜矫正、手术矫治等。如果发现小孩经常眯眼看物体,或频繁眨眼,或经常用手揉眼睛,或看

电视等时总要跟物体贴得很近时,家长应及时带其前往医院检查视力。

口腔科 预约挂号大部分为青少年

在该院口腔科,也有很多家长带着孩子来看牙医。“孩子蛀牙,一直喊疼,这次暑假补了3颗牙。”8月30日,在妈妈的安抚下,4岁的琪琪比较顺利地完成了第二次补牙。“趁着放假,来好好治一治”。

原来,琪琪因为蛀牙疼了几次。最开始,因为心里害怕,不愿来医院处理。后来实在疼得厉害,就让妈妈带来看病。今年暑假,医生给琪琪口腔左侧补了2颗蛀牙,右侧补了1颗。

口腔科主任、副主任医师周向阳表示,今年暑假以来,口腔科门诊每天就诊人数达80余人,青少年占了病患的三分之一,较往常增加了不少。“今天在我这预约挂号的,大部分是青少年。”

周向阳介绍,前来就诊的患者,主要以治疗龋齿为主,也就是我们俗称的虫牙、蛀牙。“龋齿一定要及时治疗。”周向阳提醒,从目前青少年诊治的情况来看,龋齿呈现低龄化,不少刚长牙的幼儿就出现了龋齿。最近她就接诊了1名1岁两个月的幼儿,四颗乳牙全是龋齿,这和不良喂养有紧密关系。因此不管是大人还是小孩,应保持好的清洁习惯,每次刷牙时间至少2分钟。幼儿夜奶时要及时喝水清理口腔,同时注意定期检查口腔。

在口腔科,牙齿排列不齐——恒牙已经长出,乳牙没有脱落的情况也常见于青少年。周向阳解释,这与饮食过于精细有关。现在,孩子的饮食比较细软,牙齿咀嚼变少,从而使牙齿依存的骨头得不到足够的“锻炼”,乳牙就无法按时脱落,成了“双排牙”。

她建议,家长应根据宝宝的年龄和乳牙的咀嚼能力,适当地让宝宝多进食一些富含粗纤维的、耐嚼的食物,例如芹菜、玉米、苹果、牛肉、花生等。这样可以增强孩子牙齿周围骨头



在长沙市中医医院(长沙市第八医院),眼科副主任医师谭乐娟为小混做视力检查。

的生长发育,促使乳牙按时脱落,保证换牙期顺利换牙。发现孩子出现了“双排牙”,建议家长及早到正规医疗机构检查、拔除。

泌尿外科 最多一天做40台包皮环切手术

小航今年7岁,曾在幼儿园体检时发现包皮过长问题。几年来,多次出现“小鸡鸡”处皮肤红肿、瘙痒甚至包皮感染情况,带到医院检查,诊断为包皮过长,医生建议其进行包皮处理。这次趁着放暑假,父母带其前往长沙市中医医院(长沙市第八医院)进行治疗。

从7月初至8月中旬,像小航这种前来处理包皮问题的儿童非常多。据悉,最多的一天,医院做了40台包皮环切手术。

为什么如今儿童处理包皮现象增多?泌尿外科主任、主任医师张军表示,这与如今学生体检普查范围扩大有关,以前学生体检主要进行视力、牙

齿等方面的检查,现在也会进行生殖系统等检查,能及时发现包皮问题,同时也有如今人们卫生保健意识增强的缘故。因为手术后还要一至两周左右的恢复时间,许多小孩不愿穿裤,这也是暑期处理包皮问题的孩子特别多的原因。

张军提醒,新生儿男孩100%会有生理性包茎,大概在3岁后,大部分都会自然好转。5岁以后自行好转的几率比较低,如果在此之前已经出现了反复感染等症状,就应该考虑治疗。如果7岁以后,仍存在包皮过长并包皮口狭窄、包皮不易翻起等问题,就需要进行包皮环切等手术。

张军表示,包皮过长包茎如果不做手术,在包皮腔里面会有包皮垢的存留,长期反复可能会造成炎症性的感染,严重的情况下甚至可能会导致阴茎癌。包皮环切手术目前还是非常安全的,仅需几分钟就可以完成。不过,在术后需要加强护理,如果出现渗血、排尿困难、发热等情况,要及时就医。

22岁男子一年暴胖30公斤

星沙时讯(通讯员 宋亚妮 记者 林畅) 当近90公斤的小何第一次走进长沙市中医医院(长沙市第八医院)体检中心时,很难想象就在一年前他还是一个苗条清秀的小伙。短短一年时间,暴胖30公斤的他到底经历了什么?

原来,小何一年前换了一份新工作,生活变得极不规律。小何经常在单位吃一些高盐高脂的外卖,又因晚上常常加班,便常吃夜宵、喝啤酒提神;此外,他白天活动量很少,晚上又经常熬夜,都是导致他暴胖的直接因素。

什么是暴胖?长沙市中

医院治未病中心李文龙博士解释,“暴胖”是指在短时间内体重突然增加,体内脂肪积累过多而导致的一种状态。暴胖引起骨关节病,患高血压、高血脂、高血糖的风险较同龄人高出很多倍。

李文龙提醒,健康的生活方式、科学减重会助你远离肥胖。首先,应该少食多餐,少吃高脂肪、高热量的不健康食物;其次,需要增加运动,每天保证50分钟到一个半小时的运动量,这样做不仅可以减重,还可以帮助增加心肺功能,减少发生心脑血管疾病的风险。

长沙市中医医院成立“脑卒中中心”

星沙时讯(通讯员 谭乐娟 记者 林畅) 昨日,记者从长沙市中医医院(长沙市第八医院)获悉,该院“脑卒中中心”正式成立,此举将大大提升心血管病的救治能力及效率,提高脑卒中患者救治成功率。

65岁的任和平是岳麓区居民,8月2日带着家人来江背镇亲戚家,下午突发神志不清、呼吸一度停止。随即,他被120紧急送往长沙市中医医院进行抢救。

刚进医院时,任和平突发呼吸停止,双侧瞳孔散大,心跳极其微弱。“脑卒中中心”为其开通救治绿色通道,经过专家轮番会

诊,连夜紧急实施动脉瘤栓塞手术,任多的病情及时得到了控制。目前,任多康复良好。

“脑卒中中心由医务科牵头,深度融合神经内科、神经外科、急诊科、介入中心等多学科优势。”长沙市中医医院神经内科主任段继新介绍,中心建立了高效、通畅、规范的脑血管疾病救治绿色通道,大力推进急诊急救体系建设,强化脑卒中诊疗相关急救设备设施配备,完善技术规范和操作流程。

据悉,“脑卒中中心”成立以来,先后救治急重症脑血管病患者200余人次。

离您更近 与您更亲

健康 新闻热线 86885555 03

长沙市中医医院(市八医院) 星沙时报 联合主办

2018年9月4日 星期二 责编/蒋亦子 美编/任筱 校读/张颖璐

星沙时报